

Утверждаю Директор МКОУ "Руднянская СОШ"

Епифанов С.Н.



Прием	Статья	№	Блюдо	Выход, г.	Цена, р.	Калорийность	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.
Завтрак	гор. Блюдо сладкое напиток фрукт		Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	205		245,324	6,191	10,209	32,103
			Оладьи с яблоками	100		201,05	7,25	4,95	33,77
			Какао с молоком	200		169,82	6,2	6,4	22,36
			Плоды и ягоды свежие	100		47	0,42	0,42	9,79
							0	681,641	20,661
Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо хлеб напиток		Винегрет с растительным маслом	60		54,906	0,966	3,114	5,04
			Суп овощной на курином бульоне	200		61,2	3,44	0,5	8,36
			Рыба, запеченная с картофелем по-русски	250		423,175	24,975	21,525	31,2
			Хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	40		75,6	2,332	0,4	17,8
			Компот из сухофруктов витаминизированный	200		107,44	1,04	0	26,96
							0	211,556	32,736
				0	1135,231	65,643	107,118	177,125	