



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Усова Е. А. Ухина

МЕНЮ

на 08 октября 2021

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Энерг. ценность, ккал
Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	205г	245,324
Оладьи с яблоками	100г	201,050
Какао с молоком	200г	169,820
Фрукты и ягоды свежие (груша)	200г	94,000
Итого за завтрак		710,19

ОБЕД

Винегрет с растительным маслом	60г	54,906
Суп овощной на курином бульоне	200г	61,200
Рыба запеченная с картофелем по-русски	250г	423,175
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40г	75,600
Компот из сухофруктов витаминизированный	200г	107,440
Итого за обед		722,32
Итого за день		1432,51

Повар

Ск

Сокольникова Н. В.