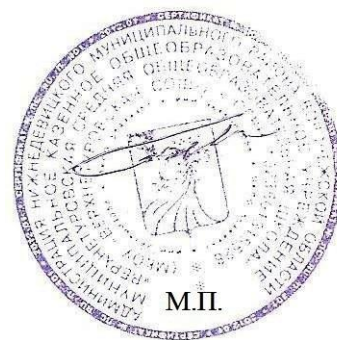


«Утверждаю»
Директор школы:



/А.В.Бердников/

01 сентября 2021г

М Е Н Ю
обучающихся 1-4 классов
МКОУ «Верхнетуровская СОШ»
на 2021-2022 учебный год.

Четверг (1 неделя)

Название блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Омлет натуральный	150	289,6	12,93	19,06	2,94
Бобовые отварные (зеленый горошек консервированный/ кукуруза консервированная)	80	47,3	4,31	2,18	4,64
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15,0
Хлеб	20	46,76	1,58	0,2	9,66