



Директор школы

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ МКОУ «Першинская СОШ»

1-4 классы

Утверждаю

М.Н.Зайчикова



ПЯТНИЦА День пятый

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
завтрак						
202	Макаронные изделия отварные	150	5,46	5,78	30,45	195,7
268/330	Биточки из говядины с соусом сметанным	80	8,27	9,02	8,79	131
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	16,9	100,6
	Булочка	50	2,95	3,80	29,00	161,90
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого			21,43	21,48	94,8

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Повар: Есаулова М.С.