

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
МКОУ «Першинская СОШ»
1-4 классы**

Директор школы

Утверждаю

М.Н.Зайчикова



ЧЕТВЕРГ

День девятый

№ рецеп-туры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
завтрак						
211	Омлет с сыром запеченный	170	15,0	18,0	3,7	237
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
14	Масло сливочное	10	0,06	5,08	0,09	46,2
	Фрукты в ассортименте (поштучно)	100	1,5	0,5	21	96
	Итого		18,21	23,8	49,45	485,96

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

Повар: Есаулова М.С.