

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
 Новоусманского муниципального района Воронежской области
 «Шуберская средняя общеобразовательная школа»



«Утверждаю»
 Директор школы
 Н.Н. Крюченков

МЕНЮ

на «14» октября 2021г.

№ п/п	Наименование и краткая характеристика	Количество (гр)	Эн.ценность (ккал)
Завтрак			
1.	Каша манная гречнев	250 гр.	32, 79
2.	Булгур с мяс. и свек	20 гр.	220
3.	Каша гречневая из сухофр.	100 гр.	108, 44
4.	Молоко стварное	50 гр.	78,5
5.			
6.			
Обед			
1.	Салат из свекр. свеклы	100 гр.	93, 9
2.	Суп рассольник	250 гр.	123, 9
3.	Каша гречневая	100 гр.	315, 81
4.	Тертая свекр. говед.	85 гр.	223
5.	Сок фруктовый	100 гр.	92
6.	Хлеб	70 гр.	75, 6
7.			
8.			
Полдник			
1.			
2.			
3.			

Повар Благих О.В.