

«Утверждаю»

Директор

Полумиско Л.И.

Приказ № 8/от 13.10.2021г.



Десятидневное меню для организации питания обучающихся 1-4 классов МКОУ Копанищенской СОШ № 10 Октябрьского муниципального района Воронежской области в 2021/2022 учебном году

День: среда 13.10.2021

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний, весенний

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	1 блюдо	206	Суп фасолевый на курином бульоне	250	10,68	134,75	5,49	5,28	16,33	
	гарнир	309	Макаронны отварные	150	5,90	504,77	13,155	14,025	86,895	
	2 блюдо	108	Курица отварная	90	23,40	209,21	20,03	12,78	0	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	3,96	98,36	0,48	0,00	25,68	
	хлеб		Хлеб	50	2,35	136,5	3,875	1,375	53,25	
			54-163	Винегрет с растительным маслом	60	6,36	68,85	0,75	5,33	4,5
				Итого	800	52,65	1152,44	43,78	38,79	186,655