

Меню Кривоносовская школа на 15 октября 2021 год

ООО «Общепит»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МКОУ СОШ №



«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ООО «Общепит»



Е.В.Живолуп

Выход	№ рец	Завтрак (1-4 класс)	Белки (г)	Жиры (г)	Углев (г)	Эн. Цен (Ккал)	Стоимость питания (руб)
60	67	<i>Винегрет овощной</i>	0,966	3,114	5,04	54,906	5,65
100	260	<i>Гуляш мясной</i>	13,6	9,42	2,71	147,57	41,01
150	302	<i>Каша гречневая</i>	8,55	7,23	41,175	270,51	13,09
200	ПР	<i>Кисель витаминизированный</i>	0,2		33,8	132	6,71
30	ПР	<i>Хлеб</i>	2,33	0,83	15,98	81,9	2,04

Итого за завтрак: 25,65 20,59 98,71 686,89 68,50

Выход	№ рец	Завтрак (5-11 класс)	Белки (г)	Жиры (г)	Углев (г)	Эн. Цен (Ккал)	Стоимость питания (руб)
100	СП	<i>Котлета в тесте</i>	11,23	4,33	29,58	199,03	24,02
200	375	<i>Чай с сахаром</i>	0,2		6,4	26,8	1,98

Итого за завтрак: 11,43 4,33 35,98 225,83 26,00

Выход	№ рец	Обед	Белки (г)	Жиры (г)	Углев (г)	Эн. Цен (Ккал)	Стоимость питания (руб)
60	45	<i>Салат из капусты</i>	1,135	3,565	3,105	49,385	5,16
250	103	<i>Суп вермишелевый</i>	2,69	2,84	17,46	118,25	9,02
100	279	<i>Тефтеля мясная с соусом</i>	9,56	9,71	5,765	140,865	18,89
115	312	<i>Картофельное пюре</i>	3,255	4,68	8,04	123,9	12,85
200	349	<i>Компот витаминизированный</i>	1,04		26,96	107,44	5,00
60	ПР	<i>Хлеб</i>	4,66	1,66	31,96	163,8	4,08

Итого за обед: 22,34 22,46 93,29 703,64 55,00

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____