

ООО «Общепит»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МКОУ Поповской СОШ

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ООО «Общепит»



Н. В. Иващенко



Е.В.Живолуп

Меню на 8 октября 2021 года

Выход	№ рец	Завтрак (1-4 класс)	Белки (г)	Жиры (г)	Углев (г)	Эн. Цен (Ккал)	Стоимость питания (руб)
100	42	<i>Салат Здоровье</i>	1,748	6,181	9,245	99,5	9,25
90	264	<i>Биточек куриный</i>	13,248	2,25	8,1	165,24	40,78
150	309	<i>Макаронны отварные</i>	5,85	6,15	31,26	207,38	8,53
200	375	<i>Чай с сахаром</i>	0,2		6,4	26,8	2,01
30	ПР	<i>Хлеб</i>	2,33	0,83	15,98	81,9	1,97
30	ПР	<i>Печенье</i>	2,28	0,24	14,58	71,4	5,96
Итого за завтрак:			25,66	15,65	85,57	652,22	68,50

Выход	№ рец	Завтрак (5-11 класс)	Белки (г)	Жиры (г)	Углев (г)	Эн. Цен (Ккал)	Стоимость питания (руб)
50	264	<i>Биточек куриный</i>	7,36	1,25	4,5	91,8	22,02
100	309	<i>Макаронны отварные</i>	3,9	4,1	20,84	138,253	0,00
200	375	<i>Чай с сахаром</i>	0,2		6,4	26,8	2,01
30	ПР	<i>Хлеб</i>	2,33	0,83	15,98	81,9	1,97
Итого за завтрак:			13,79	6,18	47,72	338,75	26,00

Выход	№ рец	Обед	Белки (г)	Жиры (г)	Углев (г)	Эн. Цен (Ккал)	Стоимость питания (руб)
60	52	<i>Свекла отварная с маслом растительным</i>	0,996	4,254	5,1	62,118	9,20
250	102	<i>Суп гороховый</i>	5,72	0,48	16,12	101,88	7,84
100	268	<i>Шницель мясной с соусом</i>	9,11	4,21	7,22	127,05	17,56
150	171	<i>Каша рисовая</i>	11,4	9,64	54,9	360,68	10,38
200	349	<i>Компот</i>	1,04		26,96	107,44	6,09
60	ПР	<i>Хлеб</i>	4,66	1,66	31,96	163,80	3,93
Итого за обед:			32,93	20,24	142,26	922,97	55,00

