

День: среда  
 Неделя: вторая  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ по рецептуре	Наименование блюда	выход (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углев., г	
33	Каша манная молочная жидкая	200	6,760	10,420	25,860	224,940
95	Сыр порционный	20	70,4	5,2	0,0	443,36
48	Кофейный напиток с молоком	200	4,800	4,800	21,960	147,840
99	Хлеб пшеничный	20	1,55	0,55	13	54,6
52	Масло сливочное не соленое	10	0,150	12,450	-0,150	112,200
2	Блинчики с фруктовой начинкой	50	0,516	4,26	1,566	46,374
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>21,42</b>	<b>37,38</b>	<b>75,23</b>	<b>712,54</b>

**обед**

81	Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	60	0,996	4,254	5,100	62,118
91	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	200	3,780	2,00	15,500	112,520
16	Жаркое по-домашнему	250	13,275	13,575	24,250	304,675
100	Хлеб ржаной	40	2,232	0,400	17,800	75,600
101	Чай с сахаром	200	0,52	0,18	28,86	122,24
65	Фрукты	100	0,21	0,21	4,9	23,5
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>32,593</b>	<b>23,499</b>	<b>80,55</b>	<b>627,693</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1350</b>	<b>54,013</b>	<b>60,879</b>	<b>155,78</b>	<b>1340,233</b>
	*Замена на консервированные овощи по сезон	60	0,4	3,01	1,1	33,6