

Утверждаю:
 Директор МБОУ АСОШ №3
 Азовская Е.В.



Е.В. Азовская
 /Подпись/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Аннинская средняя общеобразовательная школа № 3

ДЕНЬ: вторник

Возраст: от 7-11 лет

НЕДЕЛЯ: первая

СЕЗОН: осенне — зимний, весенний

№	Прием пищи,	Масса порции, г	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценн. (ккал.)	Витамины				Минеральные вещества			
			Б, г	Ж, г	У, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
рец.	наименование блюд													
ЗАВТРАК														
309	макаронные изделия отварные	150	5,1	7,5	28,5	201,9	0,06	0	0	1,95	12	34,5	7,5	0,75
294	Котлеты, рубленные из птицы	90	14,31	22,46	14,92	318,6	0,09	0,79	0,01	0,338	53,53	73,71	18,9	1,57
379	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	16,9	100,6	0,04	1,3	0,02	0	125,78	90	14	0,1
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
	Масло сливочное (порциями)	7	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
	ИТОГО:	467,00	24,24	40,09	70,11	733,86	0,21	2,09	0,070	2,66	198,31	218,61	47,00	2,66