



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
КОУ ВО «Новосудманская школа интернат»

Э.В. Ковалев

### МЕНЮ

на «15» сентября 2021 (13 день)

| Наименование блюда                           | Выход, г<br>7-12/ старше 12 |
|--|-----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                               |                             |
| Каша пшенная молочная жидкая                 | 200/250                     |
| Хлеб пшеничный                               | 61/77                       |
| Сыр сычужный твердый порциями                | 12/12                       |
| Масло сливочное                              | 10/10                       |
| Кофейный напиток с молоком                   | 200/200                     |
| <b>ЗАВТРАК2</b>                              |                             |
| Плоды свежие (яблоки)                        | 144/144                     |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный) | 200/200                     |
| <b>ОБЕД</b>                                  |                             |
| Свекольник                                   | 200/260                     |
| Мясо тушеное                                 | 150/150                     |
| Каша рисовая рассыпчатая                     | 100/150                     |
| Салат из белокочанной капусты с морковью     | 100/120                     |
| Хлеб ржаной                                  | 50/75                       |
| Хлеб пшеничный                               | 61/77                       |
| Компот из смеси сухофруктов                  | 200/266                     |
| <b>Полдник</b>                               |                             |
| Кисель                                       | 200/200                     |
| Запеканка из творога                         | 110/130                     |
| Плоды свежие (яблоки)                        | 144/144                     |
| <b>Ужин</b>                                  |                             |
| Картофельное пюре                            | 150/220                     |
| Котлеты рыбные любительские                  | 80/110                      |
| Салат из капусты белокочанный                | 100/100                     |
| Хлеб пшеничный                               | 61/77                       |
| Хлеб ржаной                                  | 50/75                       |
| Чай с сахаром                                | 200/200                     |
| <b>Ужин2</b>                                 |                             |
| Кефир 2,5%                                   | 200/200                     |
| Вафли  | 30/30                       |

Меню составил (ответственный за организацию питания):

М. В. Зорченко